

## *L'expérience d'un ASHRAE YEA Leadership weekend (YLW)*

*Par Lianne Cockerton, ing., gagnante du concours YLW 2016*

Identifier les raisons qui expliquent nos décisions, ou, en d'autres mots, le fameux « *pourquoi* » qui sous-tend nos actions, voilà ce qui nous aidera à transmettre notre passion aux autres, ce qui fera qu'on nous écoutera, qu'on voudra faire affaire avec nous et qui, conséquemment, nous aidera à mieux performer dans notre emploi de manière générale. Ce sont des stratégies comme celle-ci que nous avons apprises lors de la fin de semaine de formation organisée par le YEA, dont le thème était le leadership.



*Lianne Cockerton, ing., gagnante du cours YLW 2016 en compagnie du responsable du comité Ahmed Aboueich*

N'ayant jamais participé à un événement YEA à l'extérieur de mon chapitre, en plus de ne pas connaître le contenu de la fin de semaine de formation, je suis arrivée en Caroline du Nord un peu intimidée par ce qui m'attendait. Pourtant, les quelques trente ingénieurs provenant de partout au Canada et aux États-Unis ont rapidement fait connaissance et la gêne s'est complètement dissipée grâce à des jeux brise-glace et à une amusante soirée à jouer aux quilles.

Notre formateur, Ralph Kison, est un spécialiste du développement professionnel, en particulier dans le domaine des sciences et des technologies. Grâce à des questionnaires déterminant le type psychologique personnel, chacun d'entre nous a pu identifier des traits de personnalité qui le définissent. Nous avons entre autres appris que c'est en misant sur nos forces intrinsèques et en identifiant celles de nos collègues que nous pouvons devenir des leaders plus efficaces.

*« Nous avons entre autres appris que c'est en misant sur nos forces intrinsèques et en identifiant celles de nos collègues que nous pouvons devenir des leaders plus efficaces. »*

En tant qu'ingénieurs en début de carrière, les membres du YEA sont appelés à se questionner sur le rôle qu'ils désirent jouer présentement dans leur entreprise, mais aussi à moyen et à long terme. Or, les outils offerts lors de cette formation seront utiles à toute personne qui désire se démarquer dans son travail, et ce, tout au long de sa carrière.

*« Or, les outils offerts lors de cette formation seront utiles à toute personne qui désire se démarquer dans son travail, et ce, tout au long de sa carrière. »*

Puisque nous avons rarement l'occasion de recevoir de la formation afin de développer nos compétences transversales, la fin de semaine de formation sur le leadership offerte par le YEA est une occasion à ne pas manquer, car elle constitue un excellent point de départ pour amorcer son cheminement vers une carrière plus enrichissante, à la hauteur de son potentiel!